

Clinic and Wellness Centers
School Mental Health
Student Health & Human Services



PARENT WORKSHOPS

Topic changes each month:

- **Anxiety:** *Parents will learn about anxiety and strategies to support their child.*
- **Grief and Loss:** *Parents will learn how to support their child who has experienced a loss.*
- **Mental Health Wellness:** *Parents will learn how to support their child with strategies for good mental health basics, identifying stressors and talking about feelings.*

Parent Workshops 2nd Wednesday of the month

11:00 am - 12:00 pm

Dates:

January 11 - Anxiety

February 8 - Grief and Loss

March 8 - Mental Health Wellness

April 12 - Anxiety

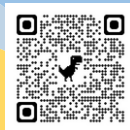
May 10 - Mental Health Wellness

Via Zoom

[https://lausd.zoom.us/j/3716286693?
pwd=bIBURmhUSGiteDJGYndKQlNucFJpZz09](https://lausd.zoom.us/j/3716286693?pwd=bIBURmhUSGiteDJGYndKQlNucFJpZz09)

Meeting ID: 371 628 6693

Password: workshop



****For further information, please contact Laura Morales at (818) 794-5280.**

Las Clinicas de Salud Mental y Centros Bienestar
El departamento de salud mental
Salud estudiantil y servicios humanos



TALLERES DE PADRES

El tema cambiara cada mes:

- **Ansiedad:** Los padres aprenderán cómo apoyar su estudiante a sobrellevar la ansiedad.
- **El Duelo Relacionado con la Perdida de un Ser Querido:** Los padres aprenderán cómo apoyar a su estudiante han experimentado la pérdida de un ser querido.
- **Bienestar de salud mental:** Los padres aprenderán cómo apoyar a su estudiante que ha experimentado desafíos de salud mental.

Talleres de padres, cada segundo miércoles del mes.

11:00 am -12:00 pm

Fechas:

enero 11 - Ansiedad

febrero 8 - El duelo y la perdida

marzo 8 - El bienestar y la salud mental

abril 12 - Ansiedad

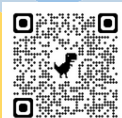
mayo 10 - El bienestar y la salud mental

Via Zoom

[https://lausd.zoom.us/j/89654723485?
pwd=bWc3Q1MzMkNvK2ZUbm1NT0R0MldzZz09](https://lausd.zoom.us/j/89654723485?pwd=bWc3Q1MzMkNvK2ZUbm1NT0R0MldzZz09)

ID de taller: 896 5472 3485

contraseña: taller



****Para obtener
más información,
comuníquese con
Laura Morales al
(818) 794-5280.**