Student Health & Human Services

WORKSHOP SERIES FOR PARENTS / CAREGIVERS

Parent / Caregiver Roadmap for Social-Emotional Well-Being & Academic Success

THESE WORKSHOPS AIM TO SUPPORT PARENTS / CAREGIVERS IN:

- Learning practical strategies that promote a sense of safety and connectedness.
- Learn ways to cope with stressful daily situations.
- Learn about the social-emotional learning skill set.
- Learn ways to promote a positive future and instill hope by supporting our children's mental health and wellness

zoom

Morning & evening workshops available.

Morning Workshop

REGISTER NOW

December 1st, 8th, & 15th
Wednesdays: 9AM to 10:30AM
Meeting ID: 883 2298 0965
Password: family

Evening Workshop

November 30th
December 7th & 14th
Tuesdays at 5PM to 6:30PM
Meeting ID: 829 1634 3019 Password: family

REGISTER NOW

Los Angeles Unified's
Student & Family Wellness Hotline
Consultations, Support & Referrals

Need help?
Call (213) 241-3840
Weekdays 8 a.m. to 5 p.m.

For support with: Mental Health, Immunizations, Health Insurance, Food and Housing, Enrollment and more

El Distrito Unificado de Los Angeles Línea de Información de Bienestar Familiar y Estudiantil
Consultas, Apoyo y Remisiones a Services

¿Necesita ayuda?
Llame al (213) 241-3840
Días laborables 8 a.m. a 5 p.m.

Para recibir apoyo en: Salud Mental, Vacunas, Seguro Médico, Comida y Vivienda Inscripción y más

Learn more/Aprende más

For questions please contact mental health specialist:

Norma Ramirez
norma.ramirez@lausd.net
323.333.1897

Student Health & Human Services

SERIE DE TALLERES PARA PADRES / CUIDADORES

Guía de los Padres/Cuidadores Para el Bienestar Socioemocional y el Éxito Académico

ESTOS TALLERES TIENEN COMO OBJETIVO APOYAR A LOS PADRES / CUIDADORES EN:

- Aprender estrategias prácticas que promuevan el sentido de seguridad y conexión.
- Aprenda formas de afrontar con situaciones estresantes diarias.
- Aprenda sobre el conjunto de habilidades de aprendizaje socioemocional.
- Aprenda formas de promover un futuro positivo e infundir esperanza al apoyar la salud mental y el bienestar de nuestros niños.

zoom

Talleres matutinos y vespertinos disponibles.

Taller de la mañana

REGISTRESE AQUI!

1, 8, y 15 de diciembre
Miercoles: 9AM to 10:30AM
ID de Reunión: 883 2298 0965
Contraseña: family

Taller vespertino

30 de noviembre
7 y 14 de diciembre
Martes a las 5PM to 6:30PM
ID de Reunión: 829 1634 3019 Contraseña: family

REGISTRESE AQUI!

Los Angeles Unified's Student & Family Wellness Hotline
Consultations, Support & Referrals

Need help?
Call (213) 241-3840
Weekdays 8 a.m. to 5 p.m.

For support with: Mental Health, Immunizations, Health Insurance, Food and Housing, Enrollment and more

El Distrito Unificado de Los Angeles Línea de Información de Bienestar Familiar y Estudiantil
Consultas, Apoyo y Remisiones a Services

¿Necesita ayuda?
Llame al (213) 241-3840
Días laborables 8 a.m. a 5 p.m.

Para recibir apoyo en: Salud Mental, Vacunas, Seguro Médico, Comida y Vivienda Inscripción y más

Learn more/Aprende más

Si tiene preguntas, comuniquese con la especialista de salud mental:

Norma Ramirez
norma.ramirez@lausd.net
323.333.1897